

Coaching

ist die lösungs- und zielorientierte Begleitung von Menschen, vorwiegend im beruflichen Umfeld, zur Förderung der Selbstreflexion, sowie der selbstgesteuerten Verbesserung der Wahrnehmung, des Erlebens und des Verhaltens. Ich begleite Sie bei der Realisierung eines Anliegens oder der Lösung eines Problems. Ziel des Coachings im beruflichen Kontext ist vor allem die Verbesserung der Lern- und Leistungsfähigkeit unter Berücksichtigung Ihrer Ressourcen.

Über den beruflichen Bereich hinaus wird Coaching mehr und mehr in der Lebensberatung bei privaten Problemen und Konflikten angewandt. Es befasst sich aber ausdrücklich nicht mit der Behandlung psychischer Störungen und grenzt sich dadurch von der Psychotherapie ab.

Dabei bringe ich als Coach nicht die Lösungen für Ihre Probleme oder Konflikte mit. Vielmehr fungiere ich als neutraler Gesprächs- und Interaktionspartner und eröffne Ihnen so den Prozess Ihrer individuellen (Weiter-) Entwicklung und begleite Sie dabei.

Allen meinen Ansätzen gemein ist die Ausrichtung auf Zielorientierung, Ressourcenaktivierung sowie die Erweiterung der Wahrnehmung und Ihrer Handlungsoptionen. Ich gebe gezieltes Feedback, vermeide aber direktive Interventionen wie Ratschläge oder Handlungsanweisungen.

Vertraulichkeit von meiner Seite sowie Freiwilligkeit und Selbstverantwortung von Ihrer Seite sind dabei Voraussetzungen für einen erfolgreichen Coachingprozess.

HR

Angélique Thranberend
Beratung | Coaching | Training

Tel.: 02102 - 1 66 34 79
Fax: 02102 - 1 66 34 81

info@thranberend-consulting.de
www.thranberend-consulting.de

Thranberend Consulting
c/o Zentrum f. Osteopathie & Hypnose
Landsberger Str. 101
45219 Essen-Kettwig